

FORMAÇÃO	UNIDADES DE FORMAÇÃO		DURAÇÃO		
			C.T.	C.P.	TOTAL
BASE	01	Acolhimento e Enquadramento da Profissão	03		03
	02	Ética, Atendimento e Vendas	11	03	14
	03	Anatomofisiologia	60	03	63
	04	Técnicas de Massagem	12	30	42
	Subtotal		86	36	122
ESPECÍFICA	01	Massagem Tonificante	3,5	17,5	21
	02	Aromaterapia	7		7
	03	Dermocosmética e Tratamentos Específicos (Tratamento de Rosto e Corpo)	10	17,5	27,5
	04	Massagem Geotermal	3,5	17,5	21
	05	Massagem Oriental (Tui Na, Shiatsu, Tailandesa)	3,5	24,5	28
	06	Massagem Ayurvedica	3,5	17,5	21
	07	Massagem Californiana	3,5	24,5	28
	08	Reflexologia	3,5	17,5	21
	09	Balneoterapia/Termalismo (Vichy, Massagem Terapêutica)	3,5	7	10,5
	10	Apresentação do Trabalho Final		3	3
Subtotal		41,5	146,5	188	
TOTAL			127,5	182,5	310
SEMINÁRIOS	1º Socorros (8h) / Nutrição e Dietética (8h) / Massagem Aquática (6h) / Prática em Equipamentos Balneares (6h) / Massagem com Bambus (6h) / Massagem com Pindas (6h)			40	
ESTÁGIO CURRICULAR	Integra exercícios completos de atividades teórico-práticas reais do desempenho profissional de Técnico de SPA e Balneoterapia através de protocolos estabelecidos com Estâncias Termas e Talassoterapia, Centros de Estética e Beleza, Health Clubs e SPAs.			100	
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO				450H	



CURSO DE TÉCNICO DE MASSAGEM SPA E BALNEOTERAPIA

REFERÊNCIAL DE FORMAÇÃO



Objetivando a formação específica e profissional de **Técnicos de SPA e Balneoterapia**, o curso dotará os formandos de competências na execução de tratamentos gerais e/ou localizados que envolvem a utilização de recursos hídricos, térmicos, elétricos, mecânicos e cosmetológicos, e que se inserem na oferta disponibilizada pelo Turismo de Saúde nas suas diferentes tipologias – **Spas, Termas e Talassoterapia** – que promovem a saúde dos indivíduos no âmbito da prevenção, do lazer e do bem-estar.

Bases de conhecimento científico-tecnológico irão fundamentar e aprofundar os saberes dos formandos e a sua atuação enquanto profissionais da área: Anatomia, Fisiologia, Hidroterapia e Dermocosmética.

A vertente comercial e de relacionamento interpessoal contribuirá com indispensáveis técnicas de atendimento e vendas, podendo ainda os formandos, se o pretenderem, obter formação suplementar em Inglês Técnico adaptado à profissão.

Saídas Profissionais

Os profissionais portadores do Certificado de Técnico de Massagem SPA e Balneoterapia poderão desempenhar as suas funções em Hotéis e Estâncias de Turismo, Estâncias Termas, Health Clubs e Spas, Centros de Talassoterapia, Centros de Estética e Beleza, Piscinas Municipais, Clubes Desportivos, Paquetes de Turismo, Centros de Turismo Rural.