

FORMAÇÃO	UNIDADES DE FORMAÇÃO		DURAÇÃO		
			C.T.	C.P.	TOTAL
BASE	01	Acolhimento e Enquadramento da Profissão	3		3
	02	Anatomofisiologia Fisiopatologia Identificação de Estruturas Anatómicas Superficiais	90	6	96
	03	Técnicas de Massagem Componentes e Manipulações Ética e Profissionalismo Higiene e Segurança	12	30	42
	Subtotal		105	36	141
ESPECÍFICA	01	Recursos Fisioterápicos e Medicina Física de Reabilitação Conceitos básicos e terminologias na prática clínica Tecidos Moles e Fisiopatologia Termoterapia e Crioterapia Ultra-som, Diatermia e Eletroterapia	21	12	33
	02	Técnicas Mobilização Articular Mobilização Articular Contração Muscular	6	18	24
	03	Patologia Desportiva Classificação das Lesões, Fisiopatologia e Estruturas Anatómicas	27		27
	04	Massagem Desportiva Massagem desportiva e performance do atleta Massagem pré-competição, peri-competição e pós-competição	9	30	39
	05	Massagem de Reabilitação Posturologia, Massagem de reabilitação dos membros superiores e inferiores Drenagem Linfática Técnicas de Relaxamento	9	24	33
	06	Técnicas Especiais – Terapia por Trigger Point, Miofascial e Cyriax Trabalho Final		3	3
	Subtotal		72	87	159
TOTAL			177	123	300
SEMINÁRIOS	Massagem em Dupla (6h)/ Nutrição e Dietética (8h)/ 1º Socorros (8h) Técnicas de Movimento e Transferência de Doentes (6h) Técnicas de Alongamentos (6h)			34	
FORMAÇÃO PRÁTICA EM CONTEXTO DESPORTIVO	Prática em Contexto Desportivo – Clubes e Eventos Desportivos			16	
ESTÁGIO CURRICULAR	Integra exercícios completos de actividades teórico-práticas reais do desempenho profissional de Massagista e Técnico/a Auxiliar de Fisioterapia , através de protocolos estabelecidos com Centros de Fisioterapia, Medicina Física de Reabilitação e de Desporto.			120	
CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO				470H	



CURSO DE TÉCNICO AUXILIAR DE FISIOTERAPIA E MASSAGEM DESPORTIVA APLICADA

REFERÊNCIAL DE FORMAÇÃO



O mundo profissional dos tratamentos de saúde requer formação específica para a aplicação especializada da massagem a fim de promover a reabilitação e tratar de condições patológicas.

A formação do profissional **Técnico Auxiliar de Fisioterapia** inclui o ensino das manipulações de massagem e técnicas de trabalho corporal, da anatomia, da fisiologia e da fisiopatologia. Da mesma forma, levará à compreensão da importância dos cuidados de higiene, da mecânica corporal, das práticas da atividade e da ética profissional.

A **Massagem de Reabilitação** abrange o desenvolvimento, a manutenção, a recuperação e o aumento da função física, alivia ou previne a dor e a disfunção física e realça o bem-estar do doente. Os métodos de tratamento incluem a avaliação do tecido mole e das articulações, bem como o tratamento pela manipulação do tecido mole, a hidroterapia, a aplicação de calor, frio, ar, luz, água, eletricidade e som, os programas de exercício terapêutico e de autocuidados dos doentes.

A **Massagem Desportiva** utiliza técnicas específicas da massagem tradicional orientadas para a atividade física em geral, que visam o desenvolvimento das capacidades dos atletas e o aumento das suas performances, nos seus respetivos domínios desportivos. No âmbito da medicina desportiva intervêm na recuperação e na manutenção dos desportistas.

No final da ação de formação os formandos certificados como **Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagista de Reabilitação e Desporto** estarão dotados dos conhecimentos necessários ao desempenho profissional inserido em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde, e do saber aplicar estes conhecimentos através de decisões eficientes, para construir uma carreira profissional equilibrada.

Estarão igualmente habilitados para desenvolverem a sua atividade de forma eficaz na aplicação de terapia por massagem em processos de reabilitação músculo-esquelética e mais especificamente adequada ao universo do desporto e do fitness, desenvolvendo uma visão alargada e atualizada sobre o fenómeno desportivo

Esta formação mais alargada facilita a inclusão destes profissionais em equipas técnicas multidisciplinares mais variadas que atuam neste setor.

Saídas Profissionais

Cínicas de Fisioterapia, Centros de Medicina de Reabilitação, Hospitais, Consultórios privados, Clínicas de Medicina Natural, Apoio Domiciliário, Centros de Dia, Centros de Estética, Ginásios e Health Clubs, Clubes e Complexos Desportivos, Pavilhões Gimnodesportivos, Piscinas, Gabinetes de Massagem no acompanhamento individual de atletas profissionais ou amadores ou eventos desportivos.